

山岳ナビゲーション講習会【初級編】@高尾山

日時 ①2019年11月10日(日) ②2019年11月11日(月)

③2019年11月22日(金) ④2019年11月24日(日)

集合 Mt.Takao Base Camp 8:00 <https://takaobc.com/> 解散 京王線 高尾山口駅 14:30 頃

募集定員 各回6名まで(最少催行人数3名) 参加費用 4,000円(当日現金払い)

講師 東京山岳ガイド協会 松浦慎

持ち物 【必須】日帰りの登山装備・ベースプレートコンパス・筆記用具(黒と赤のボールペン)

【あれば】30cmの定規・昭文社「山と高原地図・高尾 陣馬」

概要 都心から最も近い山、高尾山をフィールドに山岳ナビゲーション講習を行います。前半は高尾山口駅近くに新たにOPENした「Mt.Takao Base Camp(MTBC)」で地図やコンパスの基礎知識を学ぶ机上講習を行い、後半は屋外に出てベースプレートコンパスの実際の使い方を中心とした実地講習を行います。登山装備において必須とされている地図とコンパス、この機会に「使えないけどとりあえず持っている」から抜け出してみませんか？

※「山岳ナビゲーション」とは…

山岳エリアにて道具(地図、コンパス、GPS etc)や自らの知識、経験を用いて、ミスなく目的のルートをたどり目的地に達する技術のことを指しています。いわゆる「地図読み」も含めた大きくくりが山岳ナビゲーションとお考え下さい。

タイムテーブル

8:00	MTBC 集合
8:10~11:00	地図の種類、机上登山、コンパスの使い方などの机上講習
11:00~12:00	MTBCにて昼食と雑談(昼食代は参加費に含まれておりません)
12:00~14:20	高尾山周辺地形でコンパスの使い方講習
14:30	高尾山口駅にて解散

お知らせ

- ・本講習はナビゲーション技術の全くの初心者、または学びなおしたいという方が対象です。
- ・ベースプレートコンパスをこれから購入される場合は以下のシルバまたはスントのものをおすすめします。そうでないものを持っている場合はそれでも大丈夫です。

シルバ (No.3 か No.7NL) <http://www.evernew.co.jp/outdoor/silva/navigation.html>

スント (A-30 または A-10) <https://www.suunto.com/ja-jp/>

- ・昼食は MTBC で注文できます。なお MTBC は 11 時以降の持ち込みの飲食はできません。
- ・MTBC にはロッカーとシャワーもあります。利用料金は MTBC にお問い合わせください。
- ・キャンセル規定は 7 日前~3 日前 50%、2 日前~1 日前 80%、当日 100% となります。
- ・ご質問などありましたら下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

マツウラ企画

〒135-0006 東京都江東区常盤 2-1-2-201

tel:090-8465-9289・mail:matsu1980b@yahoo.co.jp