

村井ガイドの



YAMA GOHAN

ごはん

お手軽パスタ編



12月22日(日) 9:00-11:00

Mt.TAKAO BASE CAMP

山でアウトドアクッキングにチャレンジしたい方へ。初心者向けの講座です。

道具は一切不要なので、ぜひお気軽にご参加下さい！

※終了後、ご希望の方は登山質問会(懇親会)を無料で開催します。(ワンドリンクオーダー別途かかります)

場所 Mt.TAKAO BASE CAMP
京王高尾山口駅より徒歩3分 (<https://takaobc.com/>)

費用 3,000円(当日現金支払)

講師 八ヶ岳山岳ガイド協会所属 村井晶子

内容 調理器具の解説/メスティンで作るちよい足しパスタ/
パーコレーターで淹れる山コーヒー。(試食&試飲あります)

申込 メールにお名前と連絡先を明記の上、村井ガイドまでお申込み下さい。
a.murai.mtwork@gmail.com 最小催行人数4名(最大8名まで)

講師紹介



ムライ アキコ
村井 晶子

八ヶ岳山岳ガイド協会所属/日本山岳ガイド協会 登山ガイド/国内旅程管理主任者/
日本オーガニックライフ協会 食品添加物エキスパート/G-veggieオーガニック料理教室卒業

横浜生まれ横浜育ち。社会人になってから登山デビューし、登山ツアーの添乗をしながらガイド資格を取得。夏の北アルプスや南アルプスが仕事場。得意ジャンルは高山植物。山で数々の料理にチャレンジしながら山ごはんのノウハウを会得する。現在、東京の銭湯巡りにはまっている。

